



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «23» мелл 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жіпше фрискем менсина	150	200	250
2	Бутерброд с мисина	25	30	35
3	Кашкет из сусарруетов	200	200	200
4	Жіпше	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жіпше фрискем	80	90	100
2	Макарона стварная	100	130	150
3	Соус томатной	20	25	30
4	Кашкет из сусарруетов	200	200	200
5	Жіпше фрискем - менсина	20	35	40
6	Жіпше	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «2» мамы 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мінсеген курузчасы	150	200	250
2	Бүтеріс с сарыч	25	30	35
3	Натюк шинковиче	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Маса тушечесе	20/30	25/40	30/50
2	Макарона с сарыч	100	130	150
3	Натюк шинковиче	200	200	200
4	Яйса	150	150	150
5	Хай риче - печеночной	20	35	40
6				



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мейізмен термусеткен	150	200	250
2	Бұшарбард с мейізі	25	30	35
3	Жігері мейіз	200	200	200
4	Жігері	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жігері мейіз	80	90	100
2	Сус темітмен	20	25	30
3	Тречка раскатыл	100	130	150
4	Жігері мейіз	200	200	200
5	Жігері раскатыл	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа русская манная	150	200	250
2	Булгурмен с мақпен	25	30	35
3	Жеміс пен сусырлықтар	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат меркеші	60	80	100
2	Жарма	140/30	220/40	250/50
3	Жеміс пен сусырлықтар	200	200	200
4	Жаппа русская манная	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » май 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа миемнен кукурузнан	150	200	250
2	Бутерброд с сырым	25	30	35
3	Жаппа миемнен	200	200	200
4	Яймен	100	100	100
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточка миемнен	80	90	100
2	Сус теміткен	20	25	30
3	Рис припущенной	100	130	150
4	Жаппа миемнен	200	200	200
5	Хайрмен пшеничной	20	35	40
6	Яймен	100	100	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мейізден 3 уйым	150	200	250
2	Бутерброд с мейіз	25	30	35
3	Сек сүзетке	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жүк с мейіз	140/130	200/140	250/150
2	Жүк ржан-пшеничнен	20	35	40
3	Сек сүзетке	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша мөлшердегі еттен	150	200	250
2	Бұйырғыр с еттен	25	30	35
3	Қымыз шұжаруы	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат мерзімдегі	60	80	100
2	Биткен еттен	80	90	100
3	Сус тамақтан	20	25	30
4	Макарона еттен	100	130	150
5	Қымыз шұжаруы	200	200	200
6	Екі ретте - пирогтан	20	20	20

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша циркуссеван маламат	150	200	250
2	Қармақ маламат	75	75	75
3	Қызыл маламат	200	200	200
4	Алғашқы рет - пиямат	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Маса түйенме	50/30	65/40	80/50
2	Алғашқы картоп	100	130	150
3	Қызыл маламат	200	200	200
4	Алғашқы рет - пиямат	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 15 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қашақ мейізін 3 дана	150	200	250
2	Бүтербас сәлемі	25	30	35
3	Қашақ сәлемі	200	200	200
4	Қашақ	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қашақ мейізін	80	90	100
2	Сәлемі	20	25	30
3	Сәлемі	100	130	150
4	Қашақ сәлемі	200	200	200
5	Қашақ мейізін - пішінді	20	35	40
6				



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 16 » мелл 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая каша	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Чашотка из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Чашотка из шиповника	80	90	100
3	Супс томатный	20	25	30
4	Трешка рисовая	100	130	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6	Чашотка из шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа міндетмен 3 ретке	150	200	250
2	Бутерброд с маймен	25	30	35
3	Сек цукатовой	200	200	200
4	Яймен	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольный с яйцом	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Чашотка мясная	200	200	200
6	Халы рмен-пшеничной	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» мелл 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пізешініс менешініс	150	200	250
2	Бұшырғас с сарған	25	30	35
3	Жаппа с менешініс	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа	140/150	220/140	250/150
2	Жаппа пізешініс	200	200	200
3	Жаппа ржане-пізешініс	20	35	40
4	Жаппа	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жеміс-жидекпен күнжұтпа	150	200	250
2	Бұрышқа баяндалған	40	40	40
3	Жеміс пен сусырмен	200	200	200
4	Хлеб ретінде пісірілген	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бекірілген	20/30	25/40	30/50
2	Тере қармасымен	100	130	150
3	Жеміс пен сусырмен	200	200	200
4	Хлеб ретінде пісірілген	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 22 » маус 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мейіздік перкуссивал	150	200	250
2	Бутерфред с сарын	25	30	35
3	Кисель ябднот	200	200	250
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминной	60	80	100
2	Тертменн кебнот	40	80	90
3	Сус талматной	20	25	30
4	Рис припущенной	100	130	150
5	Кисель ябднот	200	200	250
6	Мей рнано-пшеничной	20	35	40

